

KARYA TARI *THE DARK OF DEPRESSION*

SKRIPSI KARYA SENI



Diajukan oleh

HERIYANTO

NIM 161341123

Kepada

FAKULTAS SENI PERTUNJUKAN

INSTITUT SENI INDONESIA

SURAKARTA

Januari 2021

ABSTRAK

Di dalam skripsi karya seni ini pengkarya ingin menjelaskan sedikit sebanyak tentang berbahayanya penyakit depresi dimulai dari gejala hingga penyembuhannya dan akan di sajikan dalam bentuk karya dan gerak. Dua permasalahan yang diajukan dalam skripsi karya seni ini adalah : 1. Apa saja yang menjadi pemicu atau pengaruh terbesar timbulnya rasa depresi tersebut? 2. Bagaimana cara mengurangi dan mengatasi rasa depresi tersebut? Dua permasalahan ini dikaji berdasarkan laporan peningkatan depresi masa pandemi atau *COVID 19* dan pengalaman pribadi koreografer. Data-data penelitian dikumpulkan melalui studi pustaka, studi dokumen, *website*, *youtube*, dan wawancara kepada beberapa penderita depresi.

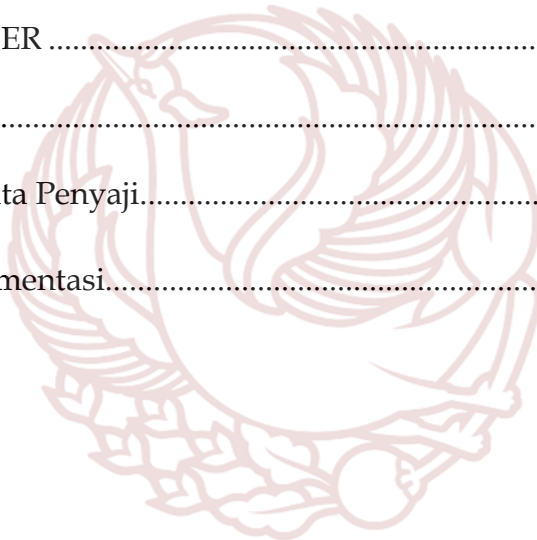
Hasil penelitian dari karya seni ini menunjukkan bahwa peningkatan penderita depresi di masa pandemi diperkirakan pemicunya adalah keluarga, lingkungan, keuangan, pekerjaan dan banyak lagi. Dan untuk penanggulanya bisa di mulai dengan hal kecil terdahulu yaitu : hubungan keluarga yang harmonis, mau berbagi masalah atau bercerita dengan orang terdekat dan mulai beraktivitas seperti olahraga.

Kata kunci : Depresi, The Dark of Depression

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Ide Penciptaan / Gagasan.....	3
C. Tujuan Penciptaan.....	4
D. Manfaat Penciptaan	5
E. Tinjauan Sumber Penciptaan.....	5
F. Landasan Penciptaan.....	6
G. Metode Penciptaan/Kekaryaan.....	8
H. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II.....	11
PROSES PENCIPTAAN	11

A. Tahap Persiapan	12
B. Tahap Penggarapan	14
BAB III.....	16
DESKRIPSI KARYA	16
BAB IV	37
PENUTUP	37
KEPUSTAKAAN	38
NARASUMBER	39
LAMPIRAN.....	40
A. Biodata Penyaji.....	31
B. Dokumentasi.....	32



KEPUSTAKAAN

Beck dan alford 2009 buku depression causes and treatmen.

Hasanah, U., Ludiana, L., Immawati, I., & Livana, P. H. (2020).

Psychological Description of Students in the Learning Process During Pandemic Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 299–306. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.3.2020.299-306>

Kamble, R. G. (2018). Academic Stress and Depression Among College Students. (January). <https://doi.org/10.24941/ijcr.33132.12.20>

Uswatun Hasanah¹ *, Nuri Luthfiatil Fitri¹ , Supardi¹ , Livana PH²
¹Akademi Keperawatan.

Jurnal Keperawatan Jiwa Volume 8 No 4, November 2020, Hal 421
 - 424 DEPRESI PADA MAHASISWA SELAMA MASA PANDEMI
 COVID-19

William Andromeda 2020 buku Seni Mengatasi Depresi

video referensi : Depression karya Pryce Brown, The five Stage of Grief karya Madeelizabeth, In This Shirt karya Kate Jablonski and Beyond, The Final Stage karya Girar O Mundo, Painted, karya Duncan McDowall

NARASUMBER

Muhhamad supardi (22 tahun), Alumni Universitas Pendidikan Indonesia

Marya Laura (20 tahun), Alumni universitas komputer dan informatika

Yulius Selaka Wotan (22 Tahun) mahasiswa Institut Seni Indonesia

Heronimus Kia Lapen (64 Tahun) Pekerja Buruh

